



## Wir geben Euch den Kick im goldenen Lernalter!

Ihr seid schon im Fußballverein und könnt schon ganz gut kicken?  
Ihr wollt noch besser am Ball werden, wollt mehr Tricks drauf haben, Euer Positionsspiel und Euer Zweikampfverhalten verbessern? Ihr wollt mit beiden Füßen Druckpässe, genaue und harte Torschüsse und Freistöße abfeuern? Ihr wollt auf den ersten Metern schneller werden und vor allem schneller die richtige Entscheidung treffen? Ihr braucht noch den Feinschliff und die letzte Inspiration für Euer Spiel ?  
Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Mit **Spaß und höchster Motivation** neue Elemente des Fußballs kennenlernen und noch spezieller, individueller und intensiver Fußballtechniken, Individual- und Gruppentaktiken sowie bestimmte konditionelle Faktoren verbessern!

Das Training wird geleitet von Diplom-Sportwissenschaftler, DFB- & UEFA-A-Lizenz Trainer Andy Russky, und dienstags von Alexander Russky (DFB- & UEFA-A-Lizenz und Stützpunkt Trainer), die beide selbst aktiv bei den Stuttgarter Kickers gespielt haben und alle Tricks und technischen Feinheiten detailliert beschreiben und demonstrieren können. In jedem Training wird das Gehirn und die selektive Wahrnehmung mit speziellem Gehirn-Körper-Vernetzungstraining geschult. Die Kreativität, Phantasie und Spielfreude werden angeregt. **Da der Kopf das Spiel entscheidet** trainieren wir mit den Spielern im mentalen Bereich. Zudem fördern wir die Entwicklung der Persönlichkeit wie Mut, Wille, Eigenverantwortung und Durchhaltevermögen u.a..

Unsere Gruppen und Jahrgänge (Weitere Einzeltraining Termine auf Anfrage):

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch
15.30 - 16.45 Uhr	16.45 - 18.00 Uhr	16.00 - 17.15 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr ??
Jahrgang 2007/08	Jahrgang 2004-06	Jahrgang 2006-08	Torspieler

Das **Gruppentraining** findet ein Mal pro Woche für 75 Minuten statt. Ab November bis Ende März in der Sporthalle der Grund- und Realschule Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 8, 71067 Sindelfingen und sonst auf den Rasenplätzen am Glaspalast.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 bis 10 Spieler begrenzt. Die Gebühr: 40 Euro/Monat.

Preise inklusive Platzmiete, Rückmeldung über Entwicklung des Spielers und mit 50%-Ermäßigung für Geschwisterkinder. Training auch im Freien in Sindelfingen (kurze Wege) auf Rasen oder Kunstrasen am Glaspalast. Auf Wunsch geben wir Empfehlungen gerne weiter. Wir gehören zum VfL Sindelfingen und pflegen sportlich faire Kontakte zu allen Vereinen aus der Region. Talentschüler erhalten bei der ersten Buchung das neue Adidas Fair Play Trikot mit Name und Rückennummer oder einen Adidas Ball zum Sonderpreis von 15 Euro.

Vereinbart jetzt unter Tel. 465533 ein Schnuppertraining. Ich freue mich auf Euch!

Mit sportlichen Grüßen

Andy Russky (Diplom-Sportwissenschaftler, DFB- und UEFA-A-Lizenz Trainer, Ex-Kickers Spieler)